

## ORIENTAÇÕES:

- Para o estágio são contados apenas os dias úteis, conforme os calendários abaixo, até somar 400 horas de estágio;
- Para o recesso são considerados dias úteis, finais de semana e feriados;
- O recesso é obrigatório por lei, não é contado para as 400 horas, e deve ser incluído no meio ou ao final do período de estágio;
- A decisão sobre quando será realizado este recesso deve ser feita de comum acordo entre o estagiário e a empresa;
- Se o estágio é feito no horário de trabalho, o recesso do estágio não implica em folga do trabalho (são dois contratos independentes).

### CALENDÁRIO PARA 2022

	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	Dias Úteis*	
<b>Janeiro</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								<b>21</b>
<b>Fevereiro</b>				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								<b>20</b>
<b>Março</b>				1	2*	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<b>21</b>
<b>Abril</b>						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				<b>19</b>
<b>Mai</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<b>22</b>
<b>Junho</b>				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<b>21</b>
<b>Julho</b>						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			<b>20</b>
<b>Agosto</b>			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<b>23</b>
<b>Setembro</b>					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<b>21</b>
<b>Outubro</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<b>20</b>	
<b>Novembro</b>				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<b>20</b>
<b>Dezembro</b>					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<b>22</b>

\* O estudante deve contar como dias úteis apenas os dias em que irá efetivamente realizar atividades do estágio

### CALENDÁRIO PARA 2023

	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	Dias Úteis*		
<b>Janeiro</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<b>22</b>	
<b>Fevereiro</b>					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								<b>19</b>
<b>Março</b>					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<b>23</b>
<b>Abril</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									<b>18</b>	
<b>Mai</b>			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<b>22</b>
<b>Junho</b>					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<b>21</b>
<b>Julho</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								<b>21</b>	
<b>Agosto</b>				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<b>23</b>
<b>Setembro</b>						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<b>20</b>
<b>Outubro</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								<b>21</b>
<b>Novembro</b>					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<b>20</b>
<b>Dezembro</b>						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<b>20</b>

\* O estudante deve contar como dias úteis apenas os dias em que irá efetivamente realizar atividades do estágio

### Total de dias úteis necessários para um estágio de 400 horas:

<b>3 horas diárias:</b>	134 dias úteis ≈ 6,7 meses	→	<b>Recesso: 15 dias consecutivos</b> (inclui fins de semana e feriados)
<b>4 horas diárias:</b>	100 dias úteis ≈ 5 meses	→	<b>Recesso: 12 dias consecutivos</b> (inclui fins de semana e feriados)
<b>5 horas diárias:</b>	80 dias úteis ≈ 4 meses	→	<b>Recesso: 10 dias consecutivos</b> (inclui fins de semana e feriados)
<b>6 horas diárias:</b>	67 dias úteis ≈ 3,3 meses	→	<b>Recesso: 8 dias consecutivos</b> (inclui fins de semana e feriados)